

Holdplan for sæson 21-22

Mandag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45-18.15	Begynder 2 M01	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-3	K-3	K-3
18.15-18.45	Begynder 2- M02	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-3	K-3	K-3
18.45-19.15	Begynder 3 M03	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-2	K-2	K-2
19.15-19.45	Begynder 3 M04	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-2	K-2	K-2
19.45-20.15	Begynder 4 M05	Let øvede 1 M06	Let øvede 1 M06	Medleyhold	Medleyhold	Medleyhold	K-2	K-2	K-2
20.15-20.45		Medleyhold	Medleyhold	Medleyhold	Tri / master	Tri / master	Tri / master	Tri / master	Tri / master
20.45-21.15		Voksen øvet M07	Voksen øvet M07	Voksen øvet M07	Tri / master	Tri / master	Tri / master	Tri / master	Tri / master
21.15-21.45		Voksen øvet M08	Voksen øvet M08	Voksen øvet M08	Tri / master	Tri / master	Tri / master	Tri / master	Tri / master
Tirsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45 - 18.15									
18.15 - 18.45									
18.45 - 19.15									
19.15 - 19.45									
20.00 - 20.15		K-1	K-1	K-1	K-1				
20.15 - 20.45		K-1	K-1	K-1	K-1				
20.45 - 21.15		K-1	K-1	K-1	K-1	K-2	K-2	K-2	K-2
21.15 - 21.45		K-1	K-1	K-1	K-1	K-2	K-2	K-2	K-2
Onsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.30-9.00		Voksen Begynder O20	Voksen Begynder O20	Voksen Begynder O20	Voksen Begynder O20	Voksen Begynder O20	Voksen Begynder O20	Voksen Begynder O20	Voksen Begynder O20
9.00-9.30		Voksen vandgymnastik O21	Voksen vandgymnastik O21	Voksen vandgymnastik O21	Voksen vandgymnastik O21	Voksen vandgymnastik O21	Voksen vandgymnastik O21	Voksen vandgymnastik O21	Voksen vandgymnastik O21
9.30-10.00		Voksen øvet O22	Voksen øvet O22	Voksen øvet O22	Voksen øvet O22	Voksen øvet O22	Voksen øvet O22	Voksen øvet O22	Voksen øvet O22
17.45-18.15		RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF
18.15-18.45	Begynder 2 O01	K-1	K-1	K-1	K-1	K-3	K-3	RHIF	RHIF
18.45-19.15	Begynder 2 O02	K-1	K-1	K-1	K-1	K-3	K-3	K-3	K-3
19.15-19.45	Begynder 3 O03	K-1	K-1	K-1	K-1	K-2	K-2	K-2	K-2
19.45-20.15	Begynder 4 O04	K-1	K-1	K-1	K-1	K-2	K-2	K-2	K-2
20.15-20.45	Begynder 4 o05	Let øvede 1 O08	Let øvede1 O08	Let øvede 2 O10	Let øvede 2 O10	Let øvede 2 O10	K-2	K-2	K-2
20.45-21.15		Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Plan-B	Plan-B	Plan-B
21.15-21.45		Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Plan-B	Plan-B	Plan-B
Torsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45-18.15	Begynder 2 T01	K-2	K-2	K-2	K-2	K-1	K-1	K-1	K-1
18.15-18.45	Begynder 2 / 3 T02	K-2	K-2	K-2	K-2	K-1	K-1	K-1	K-1
18.45-19.15	Begynder 3 T03	K-2	K-2	K-2	K-2	K-1	K-1	K-1	K-1
19.15-19.45	Begynder 3 T04	K-2	K-2	K-2	K-2	K-1	K-1	K-1	K-1
19.45-20.15	Begynder 4 T05	Medleyhold	Medleyhold	Medleyhold	AquaFUN	AquaFUN	Let øvede 2 T06	Let øvede 2 T06	Let øvede 2 T06
20.15-20.45	Voksen beg. T10	Medleyhold	Medleyhold	Medleyhold	AquaFUN	AquaFUN	Voksen let øvede T08	Voksen let øvede T08	Voksen let øvede T08
20.45-21.15		Plan-B	Plan-B	Plan-B	Voksen Øvede T 09	Voksen Øvede T 09	Voksen Øvede T 09	Voksen Øvede T 09	Voksen Øvede T 09
21.15-21.45		Plan-B	Plan-B	Plan-B	Voksen Øvede T 12	Voksen Øvede T 12	Voksen Øvede T 12	Voksen Øvede T 12	Voksen Øvede T 12

Fredag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45-18.15									
18.15-18.45									
18.45-19.15									
19.15-19.45									
		K-1	K-1	K-1	K-1				
20.15-20.45		K-1	K-1	K-1	K-1				
20.45-21.15		K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1
21.15-21.45		K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1
Lørdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.00 - 8.30	Begynder 2 L01 D	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	Plan-B	Plan-B	Plan-B
8.30 - 9.00	Begynder 3 L02 D	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	Plan-B	Plan-B	Plan-B
9.00 - 9.30	Begynder 4 L03 D	K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	Plan-B	Plan-B	Plan-B
slut 09.45		K-1	K-1	K-1	K-1	K-1	Plan-B	Plan-B	Plan-B
15.45-16.15	Begynder 1 Lo4	K-3	K-3	K-3	K-2	K-2	K-2	K-2	K-2
16.15-16.45	Begynder 1 L05	K-3	K-3	K-3	K-2	K-2	Roklubben	Roklubben	Roklubben
16.45-17.15	Begynder 1 L06	K-3	K-3	K-3	K-2	K-2	Roklubben	Roklubben	Roklubben
17.15-17.45		K-3	K-3	K-3	K-2	K-2	Roklubben	Roklubben	Roklubben

Søndag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.00 - 8.30	Begynder 2 S01	Let øvede 1 S04	Let øvede 1 S04	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters
8.30 - 9.00	Begynder 3 S02	Let øvede 1 S05	Let øvede 1 S05	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters
9.00 - 9.30	Begynder 4 S03	Let øvede 1 S06	Let øvede 1 S06	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters
15.45-16.15	Begynder 2 S 07 ;	Begynder 4 m. hjælpemiddel S11 t	Begynder 4 m. hjælpemiddel S11	Begynder 4 m. hjælpemiddel S11	Let øvede 1 S15	Let øvede 1 S15	Let øvede 1 S15	Let øvede 1 S19	Let øvede 1 S19
16.15-16.45	Begynder 2 S 08	Begynder 4 m. hjælpemiddel S 12 t	Begynder 4 m. hjælpemiddel S12	Begynder 4 m. hjælpemiddel S12	Let øvede 1 S16	Let øvede 1 S16	Let øvede 1 S16	Let øvede 1 S20	Let øvede 1 S20
16.45-17.15	Begynder 3 S 09	Begynder 3-4 m. hjælpemiddel S13	Begynder 3-4 m. hjælpemiddel S13	Begynder 3-4 m. hjælpemiddel S13	Let øvede 2 S 17	Let øvede 2 S 17	Let øvede 2 S 17	AquaFUN	AquaFUN
17.15-17.45	Begynder 4 S 10	Let øvede 2 S 14 t	Let øvede 2 S14	Let øvede 2 S 14	Let øvede 2 S 18	Let øvede 2 S 18	Let øvede 2 S 18	AquaFUN	AquaFUN

Der tages forbehold for ændringer i holdplanen. Se hjemmesiden www.ringstedsk.dk