

9.00-9.30		Voksenhold 4 O21	Voksenhold 4 O21	Voksenhold 4 O21	Voksenhold 4 O21	Voksenhold 4 O21	Voksenhold 4 O21	Voksenhold 4 O21	Voksenhold 4 O21
9.30-10.00		Voksenhold 2 O22	Voksenhold 2 O22	Voksenhold 2 O22	Voksenhold 2 O22	Voksenhold 2 O22	Voksenhold 2 O22	Voksenhold 2 O22	Voksenhold 2 O22
17.45-18.15	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF
18.15-18.45	Begynder 2 O01	Elite	Elite	Elite	Elite	Delfin	Delfin	Delfin	RHIF
18.45-19.15	Begynder 2 O02	Elite	Elite	Elite	Elite	Delfin	Delfin	Delfin	RHIF
19.15-19.45	Begynder 3 O03	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	RHIF
19.45-20.15	Begynder 3 O04	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
20.15-20.45	Begynder 4 o05	Let øvet 1 O08	Let øvet 1 O08	Let øvet 1 O08	Let øvet 3 O09	Let øvet 3 O09	Let øvet 2 O10	Let øvet 2 O10	Let øvet 2 O10
20.45-21.15		Plan-B	Plan-B	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters
21.15-21.45		Plan-B	Plan-B	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters
Torsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45-18.15	Begynder 2 T01	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
18.15-18.45	Begynder 2 T02	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
18.45-19.15	Begynder 3 T03	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspirant	Aspirant	Aspirant
19.15-19.45	Begynder 3 T04	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspirant	Aspirant	Aspirant
19.45-20.15	Begynder 4 T05	Medleyhold	Medleyhold	Medleyhold	Let øvede 2 T06	Let øvede 2 T06	Aspirant	Aspirant	Aspirant
20.15-20.45	Voksen beg. T10	Medleyhold	Medleyhold	Medleyhold	Let øvede 3 T 07	Let øvede 3 T07	Voksen 1 T08 let øvede	Voksen 1 T08 let øvede	Voksen T 08 I let øvede
20.45-21.15		Plan-B	Plan-B	Plan-B	Voksen 3 T 09 Motion	Voksen 3 T09 Motion	Voksen 3 T09 Motion	Voksen 3 T09 Motion	Voksen T 3 09 Motion

Søndag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.00 - 8.30	Begynder 2 S01	Let øvede 1 S04	Let øvede 1 S04	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters
8.30 - 9.00	Begynder 3 S02	Let øvede 1 S06	Let øvede 1 S06	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters
9.00 - 9.30	Begynder 4 S03	Let øvede 1 S08	Let øvede 1 S08	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters	Tri / Masters

15.45-16.15	Begynder 2 S10	Delfin	Delfin	Delfin	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Let øvede 1 S14	Let øvede 1 S14
16.15-16.45	Begynder 2 S11	Delfin	Delfin	Delfin	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Let øvede 1 S15	Let øvede 1 S15
16.45-17.15	Begynder 3 S12	Begynder 4 m. hjælpe middel S16	Begynder 4 m. hjælpe middel S16	Begynder 4 m. hjælpe middel S16	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Let øvede 1 S17	Let øvede 1 S17
17.15-17.45	Begynder 4 S13	Begynder 4 m. hjælpe middel S18	Begynder 4 m. hjælpe middel S18	Begynder 4 m. hjælpe middel S18	Let øvede 2 S19	Let øvede 2 S19	Let øvede 2 S20	Let øvede 2 S20	Let øvede 2 S20

Der tages forbehold for ændringer i holdplanen. Se hjemmesiden www.ringstedsk.dk