

Holdplan for sæson 2016-2017

Mandag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45-18.15	Begynder 2 - M01	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
18.15-18.45	Begynder 2 - M02	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
18.45-19.15	Begynder 3 - M03	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.15-19.45	Begynder 3 - M04	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.45-20.15	Begynder 4 - M05	Medley - hold	Medley - hold	Medley - hold	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
20.15-20.45	Begynder 4 - M06	Medley - hold	Medley - hold	Medley - hold	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
20.45-21.15		Voksen 3	Voksen 3	Voksen 3	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
21.15-21.45		Voksen 3	Voksen 3	Voksen 3	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
Tirsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45 - 18.15									
18.15 - 18.45									
18.45 - 19.15									
19.15 - 19.45									
20.00 - 20.15		Elite	Elite	Elite	Elite				
20.15 - 20.45		Elite	Elite	Elite	Elite				
20.45 - 21.15		Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
21.15 - 21.45		Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
Onsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.30-9.00		Voksen-hold 1 - O20	Voksen-hold 1 - O20	Voksen-hold 1 - O20	Voksen-hold 1 - O20	Voksen-hold 1 - O20	Voksen-hold 1 - O20	Voksen-hold 1 - O20	Voksen-hold 1 - O20
9.00-9.30		Voksen-hold 4 - O21	Voksen-hold 4 - O21	Voksen-hold 4 - O21	Voksen-hold 4 - O21	Voksen-hold 4 - O21	Voksen-hold 4 - O21	Voksen-hold 4 - O21	Voksen-hold 4 - O21
9.30-10.00		Voksen-hold 2 - O22	Voksen-hold 2 - O22	Voksen-hold 2 - O22	Voksen-hold 2 - O22	Voksen-hold 2 - O22	Voksen-hold 2 - O22	Voksen-hold 2 - O22	Voksen-hold 2 - O22
17.45-18.15	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF
18.15-18.45	Begynder 2 - O01	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Delfin 1	Delfin 1	RHIF
18.45-19.15	Begynder 2 - O02	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Delfin 1	Delfin 1	RHIF
19.15-19.45	Begynder 3 - O03	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	RHIF
19.45-20.15	Begynder 3 - O04	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
20.15-20.45	Begynder 4 - O05	Let øvede 1- O08	Let øvede 1- O08	Let øvede 1- O08	Let øvede 1- O08	Let øvede 3 - O09	Let øvede 3 - O09	Let øvede 3 - O09	Let øvede 3 - O09
20.45-21.15	Voksen 1 - O06	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI
21.15-21.45	Voksen 1 - O07	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI
Torsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45-18.15	Begynder 2 - T01	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
18.15-18.45	Begynder 2 - T02	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
18.45-19.15	Begynder 3 - T03	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.15-19.45	Begynder 3 - T04	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.45-20.15	Begynder 4 - T05	Let øvede 1- T07	Let øvede 1- T07	Let øvede 1- T07	Let øvede 2- T08	Let øvede 2- T08	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
20.15-20.45	Begynder 4 - T06	Let øvede 3- T09	Let øvede 3- T09	Let øvede 3- T09	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet

20.45-21.15		Voksen 3	Voksen 3	Voksen 3	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
21.15-21.45		Voksen 3	Voksen 3	Voksen 3	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
Fredag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45-18.15									
18.15-18.45									
18.45-19.15									
19.15-19.45									
20.00-20.15		Elite	Elite	Elite	Elite				
20.15-20.45		Elite	Elite	Elite	Elite				
20.45-21.15		Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
21.15-21.45		Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
Lørdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.00 - 8.30	Begynder 2 - L01	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
8.30 - 9.00	Begynder 3 - L02	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
9.00 - 9.30	Begynder 4 - L03	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
slut 09.45		Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
15.45-16.15						Begynder 4 m/bælte L7	Begynder 4 m/bælte L7	Begynder 3 m/bælte L8	Begynder 3 m/bælte L8
16.15-16.45	Begynder 2 - L04	TRI	TRI	TRI	TRI	Master	Master	Medley - hold	Medley - hold
16.45-17.15	Begynder 3 - L05	TRI	TRI	TRI	TRI	Master	Master	Medley - hold	Medley - hold
17.15-17.45	Begynder 4 - L06	TRI	TRI	TRI	TRI	Master	Master	Medley - hold	Medley - hold

Søndag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.00 - 8.30	Begynder 2 - S01	Ringsted Ro- og kajakklub	Ringsted Ro- og kajakklub	Ringsted Ro- og kajakklub	Delfin 1	Delfin 1	Begynder 1 - S09	Begynder 1 - S09	Begynder 1 - S09
8.30 - 9.00	Begynder 3 - S02	Ringsted Ro- og kajakklub	Ringsted Ro- og kajakklub	Ringsted Ro- og kajakklub	Delfin 1	Delfin 1	Begynder 1 - S10	Begynder 1 - S10	Begynder 1 - S10
9.00 - 9.30	Begynder 4 - S03	Ringsted Ro- og kajakklub	Ringsted Ro- og kajakklub	Ringsted Ro- og kajakklub	Let øvede 1 - S08	Let øvede 1 - S08	Begynder 1 - S11	Begynder 1 - S11	Begynder 1 - S11

15.45-16.15	Begynder 2 - S04	Talent	Talent	Talent	Aspiranter	Aspiranter	Let øvede 1 - S12	Let øvede 1 - S12	Let øvede 1 - S12
16.15-16.45	Begynder 2 - S05	Talent	Talent	Talent	Aspiranter	Aspiranter	Let øvede 1 - S13	Let øvede 1 - S13	Let øvede 1 - S13
16.45-17.15	Begynder 3 - S06	Talent	Talent	Talent	Aspiranter	Aspiranter	Let øvede 1 - S14	Let øvede 1 - S14	Let øvede 1 - S14
17.15-17.45	Begynder 4 - S07	Let øvede 2 - S15	Let øvede 2 - S15	Let øvede 2 - S15	Let øvede 2 - S15	Let øvede 2 - S16	Let øvede 2 - S16	Let øvede 2 - S16	Let øvede 2 - S16

Der tages forbehold for ændringer i holdplanen. Se hjemmesiden www.ringstedsk.dk