

De små svømmere forrest i ny forskning

TEST: Børnene i 0. klasserne på Valdemarskolen og Kildeskolen er heldige. De får nemlig lov at have det sjovt i svømmehallen en gang om ugen, mens de er prøvebadebukser for et forskningsprojekt.

Se video på sn.dk/ringsted

- En af mine hensigter med det er at fortsætte det, børnene har lært i Leg og Bevægelse. I forbindelse med Den Åbne Skole skal kommunen jo samarbejde mere med lokalsamfundet, så her er det oplagt at gå sammen med svømmeklubben om projektet, forklarer kommunens idrætskonsulent Torben Krogh Johansen.

Også er Danmark fra gammel tid omgivet af vand. Det kan godt være, at Ringsted ligger langt fra kysterne, men for Torben Krogh Johansen giver det alligevel mening at satse på svømmeprojektet.

- Kommunen har tilkøbt Haraldsted og Gyrstinge Søer. Der er helhedsplaner på vej. Der bliver meget mere aktivitet ves søerne fremover, siger Torben Krogh Johansen.

Fra svømmeklubben ser Henrik Szokody også mange muligheder i at være med i projektet.

- Vi har gang i noget ambitiøst. Alle vil gerne vide, om det giver mening at lære at svømme i 0. klasse. I næste uge kommer nogle fra Syddansk Universitet og måler, hvad børnene kan. De bliver målt igen inden sommerferien. Vi synes, det er spændende at være med i. For os handler det også om at udvide samarbejderne med skolerne, kommunen, svømmehallen. Vi har kompetencerne, men vi mangler et bedre netværk, siger Henrik Szokody.

Skolen er klar

Alle børn i Valdemarskolens fire 0. klasser skal frem til sommerferien gå til svømning en gang om ugen.

Skolen skal stille med et vist antal lærere og/eller pædagoger hver gang.

Det gør de også gerne, siger Winnie Hansen, som er souchef i skolens sfo og skolens leder af svømmeprojektet.

- Vi synes, det er et spændende projekt, som følger godt op på det, vi hører i brobygningen om Leg og bevægelse. Vi bruger jævnligt



svømmehallen i sfo-regi, så vi kender jo godt stedet. Vi ligger tæt på, så det er helt oplagt, at vi er forsøgskaniner her, siger Winnie Hansen.

Hun har en fornemmelse af, hvad projektets konklus-

on ender med at blive.

- Vi ser, at børn der ikke kan svømme i 4. klasse, har sværere ved at lære det, end børn, der ikke kan svømme i 0. klasse. De små er mere tygge ved at skulle lære det. Jeg håber, at projektet

beviser det, så svømning og idræt og bevægelse ikke bliver nedprioriteret, fordi

børnene skal nå de nationale tests, siger Winnie Hansen.

Når børn leger i vand, sker der noget med deres hørelse. Så det stod klart i går, at instruktørerne og skolens lærere og pædagoger med fordel kan snakke sammen om nogle pædagogiske tip til instruktørerne. For eksempel, at børnene har bedst af at få instrukserne oppe på bassinkanten, inden de hopper i vandet. Foto: Thomas Olsen

Svømmevej med mange bump

TEST: Fire 0. klasser i Valdemarskolens sfo skal nu gå til svømning en gang om ugen, mens resten af skoleåret.

Kildeskolen i Gyrstinge kommer først med senere. Skolen er valgt, fordi den ligger langt væk fra svømmehallen. På den måde får man testet en af skolesvømmningens udfordringer - transporten.

Den offentlige transport fra Gyrstinge er ikke særlig fremragende, så i svømmeprojektets forløb bliver børnene kørt til og fra svømmehallen i bestilt bus betalt af skolen og kommunen.

Hvis forsøget med svømning fra 0. klasse falder sådan ud, at det skal være permanent, er der mange hurdles at skulle hoppe over. Transporten især for skolerne med afstand til svømmehallen er en af dem.

Personaleressourcer er en anden. Skolerne skal stille til svømmetimerne med et antal voksne afhæng af antallet af børn i bassinet. Der skal også være mindst

en voksen af hvert køn, for mænd må ikke klæde om med pigerne og omvendt.

Skolernes voksne skal kunne svømme, for nogle af dem skal være i bassinet under undervisningen. Og så er der tidspunktet. Som svømmehalstidene er fordelt nu, er det kun muligt for Valdemarskolens 0. klasser at svømme klokken 12.00 til 13.00.

Da de skal have tid til at gå frem og tilbage samt brusebad og omklædning, er de nødt til at gå fra skolen, inden de kan nå at spise deres mad, og de kommer tilbage midt i en lektion.

Fra svømmeklubbens side er tidspunktet for skolesvømningen også en udfordring. De fleste af klubbens instruktører stiller gerne op, men de er på arbejde i dagtimerne.

- Der er flere, der har sagt, at hvis der kunne oprettes en fuldtids- eller deltidsstilling til det her, så er de klar, siger svømmeklubbens Henrik Szokody.

Han lægger ikke skjul på, at projektet også gerne måtte vise, at der efter svømmeklubbens mening er brug for minimum en markant udvidelse af den eksisterende svømmehal eller en ekstra hal.

En af de helt store hurdle i alle projekter er pengene.

Skulle det vise sig at give mening at indføre svømmetimer i Ringsted Kommunes 0. klasser, er transporten i sig selv en økonomisk hurdle.

Skolerne med en vis afstand til svømmehallen vil kunne få problemer med at finde penge til busser i egen kasse.

- Transporten alene kan hurtigt blive 150.000 kroner eller mere for de skoler, og jeg tror ikke, at kommunen i så fald vil tage udgiften selv, mener idrætskonsulent Torben Krogh Johansen.

Økonomi, transport, personaleressourcer med videre indgår i evalueringen af projektet hen mod sommerferien. acvo.dk

FAKTA

Leg og bevægelse kører på 9. sæson hos de store børn i alle kommunens børnehaver undtagen 3.

Konceptet er udviklet af tidligere elitegymnast Martin Damgaard, som også selv har udviklet flere af de gymnastikredskaber, børnene leger med.

Børnene leger og bevæger sig i øvelser, der samtidig træner dem i skoleparathed. De træner samarbejde, sociale relationer, at kunne sidde stille og lytte, at tage imod og forstå en besked.

Leg og bevægelse kører i børnehaverne fra september til maj. De fleste af ugerne foregår det i den nye gymnastiksal ved Ringsted Sportcenter. De seks af ugerne gør børnene dog til svømning. Det er her, projektet med svømning i 0. klasse kommer ind i billedet.

Svømmeprojektet er et forskningsprojekt. Bag projektet står Forsknings- og innovationscenter for idræt, bevægelse og læring, FIBL, i samarbejde med Dansk Svømmeunion, Trygfonden og Syddansk Universitet.