

Holdplan for sæson 2013-2014

15-04-2014

Mandag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
16.00-16.30								MA Ny beg m bælte	MA Ny beg m bælte
16.30-17.00								MB Beg 1 m bælte	MB Beg 1 m bælte
17.00-17.30								MC Beg 2 m bælte	MC Beg 2 m bælte
17.30-17.45									
17.45-18.15	Nybegynd - M01	Let øvede - M10	Let øvede - M10	Let øvede - M10	Delfin 1	Delfin 1	Talent	Talent	Talent
18.15-18.45	Nybegynd - M02	Let øvede - M11	Let øvede - M11	Let øvede - M11	Delfin 1	Delfin 1	Talent	Talent	Talent
18.45-19.15	Begynder 1 - M03	Let øvede - M12	Let øvede - M12	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.15-19.45	Begynder 1 - M04	Øvede - M13	Øvede - M13	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.45-20.15	Begynder 2 - M05	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
20.15-20.45	Begynder 2 - M06	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
20.45-21.15		Master	Master	Master	Master	Motion	Motion	Motion	Motion
21.15-21.45		Master	Master	Master	Master	Motion	Motion	Motion	Motion
Tirsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
20.45-21.45		Elite	Elite	Elite	Elite	Master	Master	Master	Master
Onsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.30-9.00		Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20
9.00-9.30		Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20
9.30-10.00		Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20	Voksne beg. O20
17.45-18.15	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF
18.15-18.45	Nybegynd - O01	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	RHIF	RHIF
18.45-19.15	Nybegynd - O02	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	RHIF	RHIF
19.15-19.45	Begynder 1 - O03	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	RHIF	RHIF
19.45-20.15	Begynder 1 - O04	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Øvede børn - O9	Øvede børn - O9
20.15-20.45	Begynder 1 - O05	Ungdomshold O12	Ungdomshold O12	Ungdomshold O12	Ungdomshold O12	Let øvede - O10	Let øvede - O10	Let øvede - O10	Let øvede - O10
20.45-21.15	Voksne beg-O06	Medley - hold	Medley - hold	Medley - hold	Medley - hold	TRI	TRI	TRI	TRI
21.15-21.45	Voksne beg-O07	Medley - hold	Medley - hold	Medley - hold	Medley - hold	TRI	TRI	TRI	TRI
Torsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45-18.15	Nybegynder - T01	Let øvede - T10	Let øvede - T10	Let øvede - T10	Delfin 2	Delfin 2	Talent	Talent	Talent
18.15-18.45	Nybegynder - T02	Let øvede - T11	Let øvede - T11	Let øvede - T11	Delfin 2	Delfin 2	Talent	Talent	Talent
18.45-19.15	Begynder 1 - T03	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
19.15-19.45	Begynder 1 - T04	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.45-20.15	Begynder 2 - T05	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
20.15-20.45	Begynder 2 - T06	Elite	Elite	Elite	Master	Master	Master	Master	Master
20.45-21.15		Motion	Motion	Motion	Master	Master	Master	Master	Master
21.15-21.45		Motion	Motion	Motion	Master	Master	Master	Master	Master
Fredag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
20.45-22.00		Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
Lørdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.00 - 8.30	Nybegynder - L01	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
8.30 - 9.00	Begynder 1 - L02	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
9.00 - 9.30	Begynder 2 - L03	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
15.45-16.15	Nybegynd - L04	Delfin 1	Delfin 1	Medley - hold	Medley - hold	Motion	Motion	Motion	Motion
16.15-16.45	Nybegynd - L05	Delfin 1	Delfin 1	Medley - hold	Medley - hold	TRI	TRI	TRI	TRI
16.40-17.15	Begynder 1 - L06	Delfin 2	Delfin 2	Water Play	Water Play	TRI	TRI	TRI	TRI
17.15-17.45	Begynder 2 - L07	Delfin 2	Delfin 2	Water Play	Water Play	TRI	TRI	TRI	TRI
Søndag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.00 - 8.30	Nybegynder - S01	Forældre/barn - S16	Forældre/barn - S16	Forældre/barn - S16	Talent	Talent	Dykkere samt Ro-og kakakklubben	Dykkere samt Ro-og kakakklubben	Dykkere samt Ro-og kakakklubben
8.30 - 9.00	Begynder 1 - S02	Forældre/barn - S17	Forældre/barn - S17	Forældre/barn - S17	Talent	Talent	Dykkere samt Ro-og kakakklubben	Dykkere samt Ro-og kakakklubben	Dykkere samt Ro-og kakakklubben
9.00 - 9.30	Begynder 2 - S03	Forældre/barn - S18	Forældre/barn - S18	Forældre/barn - S18	Talent	Talent	Dykkere samt Ro-og kakakklubben	Dykkere samt Ro-og kakakklubben	Dykkere samt Ro-og kakakklubben

Der tages forbehold for ændringer i holdplanen. Se hjemmesiden [www.ringstedsk.dk](http://www.ringstedsk.dk)