

## Holdplan for sæson 2015-2016

Mandag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45-18.15	Begynder 2 - M01	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
18.15-18.45	Begynder 2- M02	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
18.45-19.15	Begynder 3 - M03	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.15-19.45	Begynder 3 - M04	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.45-20.15	Begynder 4 - M05	Medley - hold	Medley - hold	Medley - hold	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
20.15-20.45	Begynder 4- M06	Medley - hold	Medley - hold	Medley - hold	Master	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
20.45-21.15		Motion	Motion	Motion	Master	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
21.15-21.45		Motion	Motion	Motion	Master	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
Tirsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45 - 18.15									
18.15 - 18.45									
18.45 - 19.15									
19.15 - 19.45									
20.00 - 20.15		Elite	Elite	Elite	Elite				
20.15 - 20.45		Elite	Elite	Elite	Elite				
20.45 - 21.15		Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
20.15 - 21.45		Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
Onsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
8.30-9.00		Voksen-hold 4	Voksen-hold 4	Voksen-hold 4	Voksen-hold 4	Voksen-hold 4	Voksen-hold 4	Voksen-hold 4	Voksen-hold 4
9.00-9.30		Voksen-hold 1	Voksen-hold 1	Voksen-hold 1	Voksen-hold 1	Voksen-hold 1	Voksen-hold 1	Voksen-hold 1	Voksen-hold 1
9.30-10.00		Voksen-hold 3	Voksen-hold 3	Voksen-hold 3	Voksen-hold 3	Voksen-hold 3	Voksen-hold 3	Voksen-hold 3	Voksen-hold 3
17.45-18.15	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF	RHIF
18.15-18.45	Begynder 2 - O01	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Delfin 1	Delfin 1	RHIF
18.45-19.15	Begynder 2 - O02	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Delfin 1	Delfin 1	RHIF
19.15-19.45	Begynder 3 - O03	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	RHIF
19.45-20.15	Begynder 3 - O04	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
20.15-20.45	Begynder 4 - O05	Let øvede 1- S08	Let øvede 1- S08	Let øvede 1- S08	Let øvede 1- S09	Let øvede 3 - O08	Let øvede 3 - O08	Let øvede 3 - O08	Let øvede 3 - O08
20.45-21.15	Voksen 1 - O06	Motion	Motion	Motion	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI
21.15-21.45	Voksen 1 - O07	Motion	Motion	Motion	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI
Torsdag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
17.45-18.15	Begynder 2 - T01	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
18.15-18.45	Begynder 2 - T02	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Talent	Talent	Talent
18.45-19.15	Begynder 3 - T03	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.15-19.45	Begynder 3 - T04	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
19.45-20.15	Begynder 4 - T05	Let øvede 1- S08	Let øvede 1- S08	Let øvede 1- S08	Let øvede 1- S09	Let øvede 1- S10	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter
20.15-20.45	Begynder 4 - T06	Let øvede 2 - S14	Let øvede 2 - S14	Let øvede 2 - S14	Master	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
20.45-21.15		Motion	Motion	Motion	Master	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
21.15-21.45		Motion	Motion	Motion	Master	Master	Master	TRI - KUN ½ af holdet	TRI - KUN ½ af holdet
Fredag	Lille bassin	Bane 1	Bane 2	Bane	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8

17.45-18.15									
18.15-18.45									
18.45-19.15									
19.15-19.45									
20.00-20.15		Elite	Elite	Elite	Elite				
20.15-20.45		Elite	Elite	Elite	Elite				
20.45-21.15		Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
21.15-21.45		Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
<b>Lørdag</b>	<b>Lille bassin</b>	<b>Bane 1</b>	<b>Bane 2</b>	<b>Bane 3</b>	<b>Bane 4</b>	<b>Bane 5</b>	<b>Bane 6</b>	<b>Bane 7</b>	<b>Bane 8</b>
8.00 - 8.30	Begynder 2 - L01	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
8.30 - 9.00	Begynder 3 - L02	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
9.00 - 9.30	Begynder 4 - L03	Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
slut 09.45		Aspiranter	Aspiranter	Aspiranter	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
15.45-16.15	Begynder 2 - L04	Master	Master	Medley - hold	Medley - hold	Let øvede 1- L08	Let øvede 1- L08	Begynder 2 m/bælte L10	Begynder 2 m/bælte L10
16.15-16.45	Begynder 2 - L05	Master	Master	Medley - hold	Medley - hold	Let øvede 1 - L09	Let øvede 1 - L09	Begynder 2 m/bælte L11	Begynder 2 m/bælte L11
16.45-17.15	Begynder 3 - L06	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI	Begynder 3 m/bælte L12	Begynder 3 m/bælte L12
17.15-17.45	Begynder 4 - L07	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI	TRI	Begynder 4 m/bælte L13	Begynder 4 m/bælte L13

<b>Søndag</b>	<b>Lille bassin</b>	<b>Bane 1</b>	<b>Bane 2</b>	<b>Bane 3</b>	<b>Bane 4</b>	<b>Bane 5</b>	<b>Bane 6</b>	<b>Bane 7</b>	<b>Bane 8</b>
8.00 - 8.30	Begynder 2 - S01	Dykkere samt Ro- og kakakklubben	Dykkere samt Ro- og kakakklubben	Dykkere samt Ro- og kakakklubben	NYT HOLD	NYT HOLD	Begynder 1 - S08	Begynder 1 - S08	Begynder 1 - S08
8.30 - 9.00	Begynder 3 - S02	Dykkere samt Ro- og kakakklubben	Dykkere samt Ro- og kakakklubben	Dykkere samt Ro- og kakakklubben	NYT HOLD	NYT HOLD	Begynder 1 - S09	Begynder 1 - S09	Begynder 1 - S09
9.00 - 9.30	Begynder 4 - S03	Dykkere samt Ro- og kakakklubben	Dykkere samt Ro- og kakakklubben	Dykkere samt Ro- og kakakklubben	NYT HOLD	NYT HOLD	Begynder 1 - S10	Begynder 1 - S10	Begynder 1 - S10

15.45-16.15	Begynder 2 - S04	Talent	Talent	Talent	Delfin 1	Delfin 1	Let øvede 1- S08	Let øvede 1- S09	Let øvede 1- S09
16.15-16.45	Begynder 2 - S05	Talent	Talent	Talent	Delfin 1	Delfin 1	Let øvede 1 - S10	Let øvede 1 - S11	Let øvede 1 - S11
16.45-17.15	Begynder 3 - S06	Talent	Talent	Talent	Let øvede 1 - S12	Let øvede 1 - S12	Let øvede 1 - S12	Let øvede 1 - S13	Let øvede 1 - S13
17.15-17.45	Begynder 4 - S07	Motion	Motion	Motion	Let øvede 2 - S14	Let øvede 2 - S14	Let øvede 2 - S14	Let øvede 2 - S14	Let øvede 2 - S14

Der tages forbehold for ændringer i holdplanen. Se hjemmesiden [www.ringstedsk.dk](http://www.ringstedsk.dk)